NÄHRWERTANGABEN SIGNATURE BOWLS

FAT MONK
DELI BOWLS

PULLED CHICKEN

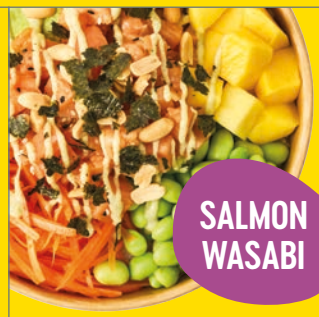
FM

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	632	1189
KOHLENHYDRATE	99	188
EIWEISS	14	27
FETT	19	34

JERK CHICKEN

AEFHLMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	635	1149
KOHLENHYDRATE	106	197
EIWEISS	22	37
FETT	12	21



SALMON WASABI

DEFMN

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	671	1262
KOHLENHYDRATE	97	182
EIWEISS	20	40
FETT	21	38

TOFU SESAME

AEFHLMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	711	1341
KOHLENHYDRATE	101	190
EIWEISS	15	30
FETT	26	47

PLANTED CHICKEN

FMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	658	1252
KOHLENHYDRATE	100	188
EIWEISS	20	40
FETT	18	34

UMAMI POWER

ACFHLMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	655	1190
KOHLENHYDRATE	98	185
EIWEISS	18	32
FETT	20	33

BUTTER CHICKEN

EGH

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	589	1182
KOHLENHYDRATE	84	165
EIWEISS	25	51
FETT	16	34

VEGAN BOWLRRITO

M

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	695	1300
KOHLENHYDRATE	98	186
EIWEISS	19	38
FETT	23	41

TUNA LA VISTA

ADFGMNO

	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL	674	1262
KOHLENHYDRATE	101	190
EIWEISS	15	29
FETT	22	40

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN, REZEPTURÄNDERUNGEN ERGÄNZEN WIR REGELMÄSSIG. FÜR MEHR INFORMATIONEN SCHREIBE UNS EINE NACHRICHT AN **HELLO@FATMONK.COM**

MAI 2026