

Allergeninformation		Standard Bowls																										
Standard Bowls		FAT MONK																										
		Glutenhaltiges Getreide - A	Krebshaltige - B	Eier - C	Fische - D	Erdnüsse - E	Soja - F	Milch - G	Schalenfrüchte - H	Sellerie - L	Senf - M	Sesam - N	Schwefeldioxid und Sulphite - O	Lupine - P	Weichtiere - R	Mit Farbstoff - 1	Mit Konservierungsstoff - 2	Mit Antioxidationsmittel - 3	Mit Geschmacksverstärker - 4	Geschwefelt - 5	Geschwärzt - 6	Gewachst - 7	Mit Süßungsmittel - 8	Aspartam/ Phenylnalaninquelle - 9	Mit Phosphat - 10	Koffeinhaltig - 11	Chininhaltig - 12	
<b>Planted Chicken (FMNO)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Planted Chicken																												
Edamame																												
Mango Würfel																												
Hummus																												
Curry Kraut																												
Spicy Mango																												
Sesam																												
<b>Shroom Boom (AFMNO)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Blattspinat																												
Hummus																												
Miso Karotten		A																										
Gurke																												
Chili Champignons		A																										
Sesam-Mayo																												
Solnuss																												
<b>Tofu Sesame (AEFHLMNO)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Tofu mariniert		A																										
Avocado																												
Süßkartoffel Püree									H																			
Mais																												
Rotkraut																												
Sesam Mayo																												
Erdnüsse																												
Jungzwiebel																												
<b>Pulled Chicken (FM)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Pulled Chicken																												
Mango Würfel																												
Avocadomash																												
Gurke																												
Karotte																												
Maracuja-Mayo																												
Chili																												
Solnuss																												
<b>Jerk Chicken (AEFHLMNO)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Jerk Chicken																												
Edamame																												
Rotkraut																												
Miso Karotten																												
Süßkartoffel Püree									H																			
Sriracha-Mayo																												
Dukkah									H,1																			
Frühlingszwiebel																												
<b>Salmon Wasabi (DEFMN)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Lachswürfel																												
Edamame																												
Mango Würfel																												
Avocadomash																												
Karotten																												
Wasabi-Mayo																												
Shredded Nori																												
Erdnüsse																												
<b>Caesar Salad (ACDGM)</b>																												
Romana Salat																												
Caesar Dressing		A,3																										
Parmesan																												
Chickenbreast																												
Frühlingszwiebel																												
Brotchips																												
<b>Vegan Bowlrito Monk (M)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Avocado-Mash																												
Kidneybohne																												
Mais																												
Tomatensalsa																												
Plantet Kebab																												
Ajoli																												
Tortilla Chips																												
<b>Umami Power (ACFHLMNO)</b>																												
Reis																												
Rice Dressing																												
Rotkraut																												
Süßkartoffel Püree									H																			
Blattspinat																												
Miso Karotten		A																										
Pilz Bällchen		A																										
Trüffel Mayo																												
Röstzwiebel		A																										
Frühlingszwiebel																												
<b>Tuna la vista (ADFGMNO)</b>																												