

Allergeninformation Standard Bowls	FAT MONK SINCE 2015													
	Glutenhaltiges Getreide - A	Krebstiere - B	Eier - C	Fische - D	Erdnüsse - E	Soja - F	Milch - G	Schalenfrüchte - H	Sellerie - L	Senf - M	Sesam - N	Schwefeldioxid und Sulphite - O	Lupine - P	Weichtiere - R
Planted Chicken (FMNO)														
Reis														
Rice Dressing														
Planted Chicken														
Edamame														
Mango Würfel														
Hummus														
Curry Kraut														
Spicy Mango														
Sesam														
Shroom Boom (AFMNO)														
Reis														
Rice Dressing														
Blattspinat														
Hummus														
Miso Karotten														
Gurke														
Chili Champignons														
Sesam-Mayo														
Solnuss														
Tofu Sesame (AEFHLMO)														
Reis														
Rice Dressing														
Tofu mariniert														
Avocado														
Süßkartoffel Püree														
Mais														
Rotkraut														
Sesam Mayo														
Erdnüsse														
Jungzwiebel														
Pulled Chicken (FM)														
Reis														
Rice Dressing														
Pulled Chicken														
Mango Würfel														
Avocado														
Gurke														
Karotte														
Maracuja-Mayo														
Chili														
Solnuss														
Jerk Chicken (AEFHLMO)														
Reis														
Rice Dressing														
Jerk Chicken														
Edamame														
Rotkraut														
Ananas Würfel														
Süßkartoffel Püree														
Sriracha -Mayo														
Dukkah														
Frühlingszwiebel														
Salmon Wasabi (DEFMN)														
Reis														
Rice Dressing														
Lachswürfel														
Edamame														
Mango Würfel														
Avocadomash														
Karotten														
Wasabi -Mayo														
Shredded Nori														
Erdnüsse														
Caesar Salad (ACDGM)														
Romana Salat														
Caesar Dressing														
Parmesan														
Chickenbreast														
Frühlingszwiebel														
Brotchips														
Vegan Bowlrto Monk (M)														
Reis														
Rice Dressing														
Avocado-Mash														
Kidneybohne														
Mais														
Tomatensalsa														
Planted Kebab														
Aloli														
Tortilla Chips														
Umami Power (ACFHLMO)														
Reis														
Rice Dressing														
Rotkraut														
Süßkartoffel Püree														
Blattspinat														
Miso Karotten														
Pilz Bällchen														
Trüffel Mayo														
Röstzwiebel														
Frühlingszwiebel														
Tuna la vista (ADFGMO)														
Reis														
Rice Dressing														
Gurke														
Mango Würfel														
Pickled Zwiebel														
Coleslaw														
Creamy Tuna														
Sriracha-Mayo														
Sesam														
Frühlingszwiebel														
Nori Blätter														