



PLANTED CHICKEN



Reis | Teriyaki
planted.chicken
Edamame
Hummus ^{by NENI}
Mango
Rotes Chilikraut
Spicy Mango-Mayo
Sesam

AFMNO



VEGAN BOWLRRITO



Reis | Teriyaki
planted.kebab
Avocado-Mash
Kidneybohnen | Mais
Tomatensalsa
Aioli-Mayo
Frühlingszwiebel
Tortilla Chips

AFMO



TOFU SESAME



Reis | Poke
Tofu mariniert
Avocado-Mash
Rote Kichererbsen
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sesam-Mayo
Erdnüsse
Frühlingszwiebel

AEFHLMNO



SPICY FALAFEL



Reis | Poke
Falafel ^{by NENI}
Blattspinat
Hummus ^{by NENI}
Rote Kichererbsen
Rotkraut
Sriracha-Mayo
Dukkah

AEFHMN



SALMON WASABI

Reis | Teriyaki
Lachs
Avocado-Mash | Edamame
Karotte | Mango
Wasabi-Mayo
Erdnüsse
Shredded Nori

ADEFMNO



PULLED CHICKEN



Reis | Maracuja
Pulled Chicken
Avocado-Mash | Gurke
Karotte | Mango
Maracuja-Mayo
Chili
Solnuts

FM



JERK CHICKEN



Reis | Teriyaki
Jerk Chicken
Ananas | Edamame
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sriracha-Mayo
Dukkah
Frühlingszwiebel

AEFHLMNO



CAESAR SALAD

Romana Salat
Caesar-Dressing
Chicken Breast
Gekochtes Ei
Tomatensalsa
Brotchips
Frühlingszwiebel

ACDGM

CREATE YOUR OWN BOWL

1. BASIS

1 zur Auswahl

Reis
Blattspinat
Quinoa
Romana Salat

2. DRESSING

1 zur Auswahl

Maracuja  
Poke ^{A FN} 
Teriyaki ^{A FO} 
Tamari ^F  

SALAD-DRESSING

Caesar ^{A C D G M}

3. GREEN

4 zur Auswahl

Ananas
Avocado-Mash
Blattspinat
Edamame ^F
Gekochtes Ei ^C
Gurke
Hummus ^{by NENI N}
Karotte

Kidneybohnen
Mais
Mango
Rote Kichererbsen
Rotes Chilikraut ⁰
Rotkraut
Süßkartoffelpüree ^{H L N O}
Tomatensalsa

4. PROTEIN

1 zur Auswahl

MEAT

Pulled Chicken ^{F M}
Jerk Chicken ^{A F M}
Chicken Breast

FISH

Lachs ^{D F N}

VEGAN

Planted.chicken 
Planted.kebab 
Falafel ^{by NENI}
Tofu mariniert ^{A F N O}

5. MAYO

1 zur Auswahl

Aioli ^M
Maracuja ^M
Sesam ^{F M N}
Spicy Mango ^M 
Sriracha ^{F M} 
Wasabi ^M

6. TOPPING

2 zur Auswahl

CRUNCHY

Brotchips ^A
Erdnüsse ^E
Röstzwiebel ^A
Sesam ^N
Solnuts
Tortilla Chips

VEGGIE

Frühlingszwiebel
Shredded Nori

SPICY

Chili
Dukkah ^{E F H N}

DRINKS

Getränkeangebot kann pro Store variieren

VÖSLAUER 0,33 l

still | prickelnd

RAUCH EISTEE 0,33 l

Zitrone | Pfirsich | Granatapfel

FRITZ-KOLA 0,33 l

classic | super zero

ALMDUDLER 0,35 l *

classic | zuckerfrei

KOMBUCHA 0,33 l

classic

ALLERGENE

A	Gluten	F	Sojabohnen	N	Sesam
B	Krebstiere	G	Milch	O	Sulfite
C	Eier	H	Schalenfrüchte	P	Lupinen
D	Fisch	L	Sellerie	R	Weichtiere
E	Erdnüsse	M	Senf		

*Jugendgetränk

Cards Only - keine Bargeldzahlung. Alle Preise sind in Euro inkl. Umsatzsteuer.
Produktänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

FOLLOW THE MONK: [f](#) [@](#) fatmonk_delibowls

HOL DIR DIE FAT MONK-APP!

Monks sammeln &
special deals erhalten!

