

# SIGNATURE BOWLS



## PLANTED CHICKEN BOWL

AFMNO

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
TERIYAKI  
PLANTED.CHICKEN  
MANGO  
EDAMAME  
HUMMUS  
ROTES CHILIKRAUT  
SPICY MANGO-MAYO  
SESAM

VEGANUARY

NOT SO BIG: 7,90  
BIG: 10,90



## VEGAN BOWL

AFMO

NOT SO BIG: 9,90  
BIG: 13,90

REIS  
TERIYAKI  
PLANTED.KEBAB  
MAIS  
KIDNEYBOHNEN  
AVOCADO-MASH  
TOMATENSALSA  
AIOLI-MAYO  
TORTILLA CHIPS  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## SALMON WASABI BOWL

ADEFMNO

NOT SO BIG: 9,50  
BIG: 13,90

REIS  
TERIYAKI  
LACHS  
EDAMAME  
MANGO  
AVOCADO-MASH  
KAROTTE  
WASABI-MAYO  
SHREDDED NORI  
ERDNÜSSE



## PULLED CHICKEN BOWL

FM

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
LADYLIKE  
PULLED CHICKEN  
MANGO  
AVOCADO-MASH  
GURKE  
KAROTTE  
MARACUJA-MAYO  
CHILI  
SOLNUTS



## SPICY FALAFEL BOWL

AEFHMN

NOT SO BIG: 7,50  
BIG: 9,90

REIS  
POKE  
FALAFEL  
ROTKRAUT  
HUMMUS  
ROTE KICHERERBSEN  
BLATTSPINAT  
SRIRACHA-MAYO  
DUKKAH



## JERK CHICKEN BOWL

AEFHLMO

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
TERIYAKI  
JERK CHICKEN  
EDAMAME  
ROTKRAUT  
ANANAS  
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE  
SRIRACHA-MAYO  
DUKKAH  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## TOFU SESAME BOWL

AEFHLMO

NOT SO BIG: 8,90  
BIG: 12,90

REIS  
POKE  
TOFU MARINIERT  
AVOCADO-MASH  
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE  
ROTE KICHERERBSEN  
ROTKRAUT  
SESAM-MAYO  
ERDNÜSSE  
FRÜHLINGSZWIEBEL



## CAESAR SALAD BOWL

ACDGM

BIG: 11,90

ROMANA SALAT  
CAESAR SALAT-DRESSING  
CHICKEN BREAST  
TOMATENSALSA  
GEKOCHTES EI  
BROTCHIPS  
FRÜHLINGSZWIEBEL

Gerne tauschen wir dir max. 1 gleichwertige Zutat bei den Signature Bowls aus.

# SPECIALS



NOCH  
BESSER MIT  
TOFU +1€

## MISO SOUP

FL

MISO  
SEAWEED

3,90



SOUP  
COMBO  
SOUP ZUR  
BOWL NUR 2,<sup>90</sup>



# CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG AB: 8,90  
BIG AB: 12,90

## 01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL

REIS  
BLATTSPINAT +1€  
QUINOA +1€  
ROMANA SALAT +1€

## 02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL

**MARACUJA** 🍊  
LADYLIKE  
**SESAME-SOY**  
POKE <sup>AFN</sup>  
**SWEET-SOY**  
TERIYAKI <sup>AFO</sup>  
**NATURAL-SOY** 🍯  
TAMARI <sup>F</sup>

**SALAT-DRESSING**

CAESAR <sup>ACDGM</sup>  
(NICHT VEGAN)

## 03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL

ANANAS  
AVOCADO-MASH  
BLATTSPINAT  
EDAMAME <sup>F</sup>  
GEKOCHTES EI <sup>C</sup>  
GURKE  
HUMMUS <sup>N</sup>  
KAROTTE  
KIDNEYBOHNEN  
MAIS  
MANGO  
ROTE KICHERERBSEN  
ROTKRAUT  
ROTES CHILIKRAUT <sup>O</sup>  
SÜSSKARTOFFEL-  
PÜREE <sup>HLNO</sup>  
TOMATENSALSA

## 04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL

**MEAT**  
CHICKEN BREAST  
JERK CHICKEN <sup>AFM</sup>  
PULLED CHICKEN <sup>FM</sup>  
**FISH**  
LACHS <sup>DFN</sup> +1€/0,5€  
**VEGAN**  
PLANTED.CHICKEN <sup>N</sup>  
+1€/0,5€  
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€ <sup>F</sup>  
FALAFEL <sup>AF</sup>  
TOFU MARINIERT <sup>AFNO</sup>

## 05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL

AIOLI <sup>M</sup>  
MARACUJA <sup>M</sup>  
SESAM <sup>FMN</sup>  
SPICY MANGO <sup>M</sup>  
SRIRACHA <sup>FM</sup> 🌶️  
TRÜFFEL <sup>MN</sup>  
WASABI <sup>M</sup>

## 06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL

**CRUNCHY**  
BROTCHIPS <sup>A</sup>  
ERDNÜSSE <sup>E</sup>  
RÖSTZWIEBEL <sup>A</sup>  
SESAM <sup>N</sup>  
SOLNUTS  
TORTILLA CHIPS  
**VEGGIE**  
FRÜHLINGSZWIEBEL  
KORIANDER  
SHREDDED NORI  
**SPICY** 🌶️  
CHILI  
DUKKAH <sup>EFHN</sup>

## WANT MORE?

PROTEIN 3,00€

FALAFEL  
CHICKEN  
TOFU  
PLANTED.CHICKEN  
PLANTED.KEBAB  
LACHS

GREEN 1,50€

TOPPING 0,50€

**NEW** SOUP TOPPING 1,00€

TOFUWÜRFEL <sup>F</sup>



# DRINKS & COOKIES

## DRINKS

**FANCY WATER 0,5L\*** 2,90  
DIVERSE SORTEN

**VÖSLAUER 0,33L** 2,90  
STILL | PRICKELND

**RAUCH EISTEE 0,33L** 3,90  
ZITRONE | PFIRSICH | GRANATAPFEL

**FRITZ KOLA 0,33L** 3,50  
CLASSIC | SUPER ZERO

**ALMDUDLER 0,35L** 3,50  
CLASSIC | ZUCKERFREI

**KOMBUCHA 0,33L** 3,90  
CLASSIC

**SINGHA LAGER 0,33L** 4,50

\*Jugendgetränke

## COOKIES

FRAGE NACH UNSEREN  
AKTUELLEN SORTEN 1,90



**FANCY COMBO**  
FANCY WATER ZUR  
BOWL NUR 1,90



**HOL DIR DIE FAT MONK-APP!**  
MONKS SAMMELN &  
SPECIAL DEALS HOLEN!



**CARDS ONLY — KEINE BARGELDZAHLUNG**

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN  
WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU  
IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.