

NÄHRWERTANGABEN SIGNATURE BOWLS.

**FAT
MONK**
DELI BOWLS



**SALMON
WASABI**

ADEFMNO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	654	1224
KOHLENHYDRATE:	91	175
EIWEISS:	21	40
FETT:	19	35



**JERK
CHICKEN**

AEFHLMNO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	620	1122
KOHLENHYDRATE:	99	186
EIWEISS:	26	42
FETT:	11	19



**PULLED
CHICKEN**

FM	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	604	1141
KOHLENHYDRATE:	96	185
EIWEISS:	13	26
FETT:	16	29



**TOFU
SESAME**

AEFHLMNO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	776	1469
KOHLENHYDRATE:	102	196
EIWEISS:	22	42
FETT:	27	50



**PLANTED
CHICKEN**

AFMNO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	652	1201
KOHLENHYDRATE:	92	176
EIWEISS:	23	41
FETT:	18	31



**SPICY
FALAFEL**

AEFHMN	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	685	1211
KOHLENHYDRATE:	109	198
EIWEISS:	18	32
FETT:	16	25



**VEGAN
BOWLRRITO**

AFMO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	673	1270
KOHLENHYDRATE:	93	179
EIWEISS:	21	40
FETT:	22	38



**MEATBALL
TRUFFLE**

ACFHLMNO	NOT SO BIG	BIG
KCAL PRO BOWL:	655	1187
KOHLENHYDRATE:	90	172
EIWEISS:	17	29
FETT:	23	38



**CAESAR
SALAD**

ACDGM	BIG
KCAL PRO BOWL:	586
KOHLENHYDRATE:	13
EIWEISS:	32
FETT:	45