



HAVE A
RICE DAY!

DESSERTS 3,9

TAPIOKA-CREME **VEGAN**
Mango-Calamansi

CARAMEL-CREME **ACGHF**
Banana & Mango

CHIA PUDDING **VEGAN**
Berrysauce

TRIPLE CHOCOLATE MOUSSE **ACGHF**

SELECTED BY A MONK:

Nicht nur unsere Bowls sind mit Liebe zubereitet, sondern auch unsere Partner und Produkte bewusst gewählt. So kommen beispielsweise unser Bio-Tofu aus der Sojarei aus Traiskirchen oder das Freilandhuhn für unser Pulled und Jerk Chicken aus der Steiermark. Auch unsere Greens sind nach Möglichkeit regional und saisonal vom Obsthaus der Familie Haller.

Mehr dazu findest du auf unserer Website
FATMONK.AT

DRINKS

VÖSLAUER **0,33L** 2,9
Still | Prickelnd

ICH BIN WAS?ER BIO **0,5L** 3,9
Apfel | Granatapfel | Grapefruit
Quitte & Zitrone

RAUCH EISTEE **0,33L** 3,5
Zitrone | Pfirsich | Granatapfel

FRANZ JOSEF RAUCH BIO GESPRITZT **0,33L** ... 3,5
Apfel | Rhabarber | Johannisbeere

ORGANICS **0,25L** 3,5
Simply Cola

KOMBUCHA **0,33L** 3,5
Classic | Ingwer Zitrone

HAKUMA FOCUS GREEN MATCHA **0,33L** 3,7

SINGHA LAGER **A** **0,33L** 3,9

UNGER G'SPRITZTER **O** **0,33L** 3,9
„afoch g'spritzt“

CARDS ONLY, NO CASH

ALLE PREISE SIND IN EURO INKL. MEHRWERTSTEUER



THE
RICE SIDE
OF LIFE!



MENU

FATMONK.AT

EMAIL HELLO@FATMONK.AT | [IG](https://www.instagram.com/fatmonkvienna) [FB](https://www.facebook.com/fatmonkvienna) [TIKTOK](https://www.tiktok.com/@fatmonkvienna) @FATMONKVIENNA

QUARTIER BELVEDERE TEL +43 (0) 664 800 221 111

WIEN MITTE TEL +43 (0) 664 800 221 112

FATMONK.AT

SIGNATURE BOWLS

NOT SO BIG 6,9 BIG

TOFU TERIYAKI MONK ^{AFHMNO} **9,5** VEGAN

Reis, Teriyaki, Tofu geräuchert, Avocado, Süßkartoffel, süß-sauer Kürbis, Champagnerkraut, Urkarotte, Cashews, Jungzwiebel, Miso-Mayo

RED FALAFEL MONK ^{AEFHMO} **10,5** VEGAN

Reis, Poke, Rote Rüben-Falafel, Rotes Chili-Kraut, Miso-Hummus, Urkarotte, rote Kichererbsen, Mango, Roter Babymangold, Dukkah, Sriracha-Mayo

SALMON WASABI MONK ^{ADEFHMNO} **11,5**

Reis, Poke, Lachs, Edamame, Mango, Avocado, süß-saurer Kürbis, Nori, Chili-Erdnüsse, Wasabi-Mayo

CHILI PRAWN MONK ^{ABEFHMNO} **11,9**

Reis, Teriyaki, Wildgarnele, Gurke, Avocado, Edamame, Wakame, Brunnenkresse, Chili-Erdnüsse, Zitronenverbene-Mayo

TRUFFLE ROASTBEEF MONK ^{ADEFHOM} **10,5**

Reis, Teriyaki, Roastbeef, Mais, Avocado, Süßkartoffel, Paprika, Pinienkerne, Trüffel-Mayo

PULLED CHICKEN MONK ^{ADEFLO} **9,5**

Reis, Ladylike, Pulled Chicken, Mango, Avocado, Gurke, Champagnerkraut, Chili rot, Solnuts, Curry-Mayo

JERK CHICKEN MONK ^{AEFHOMN} **9,5**

Reis, Teriyaki, Jerk Chicken, Edamame, eingelegte Zwiebel, Ananas-Salsa, Süßkartoffel, Dukkah, Jungzwiebel, Sriracha-Mayo

EVERYBODY HAS A MONK INSIDE.

CREATE YOUR OWN BOWL

BIG ab 10,9 | NOT SO BIG ab 7,9

1. BASIS

(1 zur Auswahl)

Reis
Quinoa ^{+1€}
Zoodles ^{+1€}

2. DRESSING

(1 zur Auswahl)

Teriyaki ^{FO}
Poke ^{AFN}
Ponzu ^{AF}
Erdnuss-Kokos ^{AEFLO}
Ladylike (Maracuja)

VEGAN

3. PROTEIN

(1 zur Auswahl)

Pulled Chicken ^{ADEF}
Jerk Chicken ^{AF}
Wildgarnele ^B ^{+2€}
Lachs ^D ^{+2€}
Roastbeef ^{AEFM} ^{+1€}
Rote Rüben-Falafel ^A ^{+1€}
Tofu geräuchert ^{AFN}

4. GREENS

(4 zur Auswahl)

Ananas Salsa
Avocado
Edamame ^F
Mais
Mango
Paprika
Gurke
Süßkartoffel
Champagnerkraut ^O
Eingelegte Zwiebel ^O
Rote Kichererbsen
Urkarotte
Süß-saurer Kürbis ^{OM}
Rotes Chili-Kraut ^O
Wakame ^E ^{+1€}
Miso-Hummus ^{FN} ^{+1€}

5. CREAM

(1 zur Auswahl)

VEGAN

Unsere Mayo-Optionen

Curry ^{AFLO}
Miso ^{AMFO}
Sesam ^{AEFNOP}
Trüffel ^{MOH}
Zitronenverbene ^M
Wasabi ^{MO}
Sriracha ^{FM}

6. TOPPINGS

(2 zur Auswahl)

Brunnenkresse
Cashews ^H
Chili-Erdnüsse ^{AEH}
Chili rot
Dukkah ^{EHN}
Erdnüsse ^E
Frühlingszwiebel
Kokoschips
Koriander
Pinienkerne
Röstzwiebel ^A
Roter Babymangold
Sesam ^N
Shredded Nori
Solnuts ^A

NOT BIG ENOUGH? ADD SOME EXTRAS: **PROTEIN** Chicken, Roastbeef, Tofu ^{2€} Lachs, Wildgarnele, Rote Rüben-Falafel ^{3€} **GREENS** ^{1€} **TOPPINGS** ^{0,5€}