



PLANTED CHICKEN



Reis | Teriyaki
planted.chicken
Edamame
Hummus by NENI
Mango
Rotes Chilikraut
Spicy Mango-Mayo
Sesam

AFMN023



VEGAN BOWLRRITO



Reis | Teriyaki
planted.kebab
Avocado-Mash
Kidneybohnen | Mais
Tomatensalsa
Aioli-Mayo
Frühlingszwiebel
Tortilla Chips

AFM023



TOFU SESAME



Reis | Poke
Tofu mariniert
Avocado-Mash
Rote Kichererbsen
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sesam-Mayo
Erdnüsse
Frühlingszwiebel

AEFHLMN01243



SPICY FALAFEL



Reis | Poke
Falafel by NENI
Blattspinat
Hummus by NENI
Rote Kichererbsen
Rotkraut
Sriracha-Mayo
Dukkah

AEFH.1IMN234



SALMON WASABI

Reis | Teriyaki
Lachs
Avocado-Mash | Edamame
Karotte | Mango
Wasabi-Mayo
Erdnüsse
Shredded Nori

ADEFMN0123



PULLED CHICKEN



Reis | Marajuja
Pulled Chicken
Avocado-Mash | Gurke
Karotte | Mango
Marajuja-Mayo
Chili
Solnuts

FM23



JERK CHICKEN



Reis | Teriyaki
Jerk Chicken
Ananas | Edamame
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Sriracha-Mayo
Dukkah
Frühlingszwiebel

AEFHH.1ILMN0234



MEATBALL TRUFFLE

Reis | Teriyaki
Rindfleischbällchen
Rotkraut | Süßkartoffelpüree
Blattspinat | Gurke
Trüffel-Mayo
Röstzwiebel
Frühlingszwiebel

ACFHLMN025

CREATE YOUR OWN BOWL

1. BASIS

1 zur Auswahl

Reis
Blattspinat
Quinoa
Romana Salat

2. DRESSING

1 zur Auswahl

Maracuja  
Poke ^{A F N 4} 
Teriyaki ^{A F O 2 5} 
Tamari ^F  

SALAD-DRESSING

Caesar ^{A 3 C D G M 2 3}

3. GREEN

4 zur Auswahl

Ananas
Avocado-Mash ³
Blattspinat
Edamame ^F
Grana Padano Flakes ^{C G 2}
Gurke
Hummus ^{by NENI N 2 3}
Karotte

Kidneybohnen
Mais
Mango
Rote Kichererbsen ³
Rotes Chilikraut ^{O 2 5}
Rotkraut
Süßkartoffelpüree ^{H L N O 2 5}
Tomatensalsa

4. PROTEIN

1 zur Auswahl

MEAT

Pulled Chicken ^{F M}
Jerk Chicken ^{A F M}
Chicken Breast
Rindfleischbällchen ^{A C L M}

FISH

Lachs ^{D F N}

VEGAN

Planted.chicken 
Planted.kebab 
Falafel ^{by NENI}
Tofu mariniert ^{A F N O 1 2}

5. MAYO

1 zur Auswahl

Aioli ^{M 2}
Maracuja ^{M 2 3}
Sesam ^{F M N 2}
Spicy Mango ^{M 2} 
Sriracha ^{F M 2 3 4} 
Wasabi ^{M 1 2 3}
Trüffel ^{M N 2}

6. TOPPING

2 zur Auswahl

CRUNCHY

Brotchips ^{A 2 3}
Erdnüsse ^E
Röstzwiebel ^A
Sesam ^N
Solnuts
Tortilla Chips

VEGGIE

Frühlingszwiebel
Shredded Nori

SPICY

Chili
Dukkah ^{E F H 1 N}

DRINKS

Getränkeangebot kann pro Store variieren

VÖSLAUER 0,5 l

still | prickelnd

RAUCH EISTEE ^{4 8 9} 0,33 l

Zitrone | Pfirsich

FRITZ-KOLA ¹¹ 0,33 l

classic | super zero

FRITZ SPRITZ 0,33 l

Bio Apfelschorle

PAULANER SPEZI ^{13 10 11} 0,33 l

ALMDUDLER 0,35 l

HOL DIR DIE FAT MONK-APP!

Monks sammeln &
special deals erhalten!



ALLERGENE & ZUSATZSTOFFE

A GETREIDEPRODUKTE (GLUTENHALTIG): WEIZEN

A.3 GETREIDEPRODUKTE (GLUTENHALTIG): GERSTE

B KREBSTIERE

C EIER

D FISCHE

E ERDNÜSSE

F SOJABOHNNEN

G MILCH & LAKTOSE

H HASELNÜSSE

H.1 CASHEWNUSS

L SELLERIE

M SENF

N SESAMSAMEN

O SCHWEFELDIOXIDE & SULFITE

P LUPINE

R WEICHTIERE

1 MIT FARBSTOFF

2 MIT KONSERVIERUNGSMITTEL

3 MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL

4 MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER

5 GESCHWEIFELT

6 GESCHWÄRZT

7 GEWACHST

8 MIT SÜSSUNGSMITTEL

9 ASPARTAM-/PHENYLALANINQUELLE

10 MIT PHOSPHAT

11 KOFFEINHALTIG

12 CHININHALTIG

*Cards Only - keine Bargeldzahlung. Alle Preise sind in Euro inkl. Umsatzsteuer. Produktänderungen sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

FOLLOW THE MONK: fatmonk_delibowls

**WE LIKE BIG
BOWLS & WE
CANNOT LIE!**